

Fiche de renseignements sur les capacités à pratiquer

Selon la 2^{ème} Formule

Vous souhaitez pratiquer selon la 2^{ème} formule ou vous présenter à un examen A.E.J.T. en 2^{ème} formule car vous constatez que vos capacités physiques ne sont pas adaptées à l'effort demandé à l'organisme pour se présenter en première formule.

*Vous devez **justifier** votre demande en remplissant précisément le document ci-dessous ; vous devez joindre ce formulaire au **certificat médical de non contre-indication en 2^{ème} formule** rempli par votre médecin traitant, indispensable pour se présenter à tout examen A.E.J.T.*

NOM : _____ **prénom :** _____ **Né(e) le :** ____/____/____

Adresse : _____
_____ Tél. : ____/____/____/____ Fax : ____/____/____/____

CLUB : _____ **Stade des valeurs :** _____

➤ **Etes-vous facilement essoufflé(e) en pratiquant le Jujitsu Traditionnel ?**

➤ **Quels sont les mouvements que vous ne pouvez pas exécuter ?**

➤ **Quelles sont les techniques impossibles à effectuer pour vous ?**

➤ **Avez-vous des difficultés à descendre au sol ?**

➤ **Précisions sur vos handicaps physiques :**

Date :

Signature du candidat :