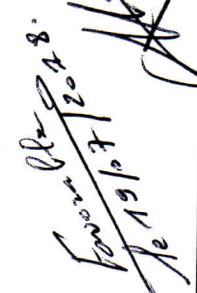


PLANNING DE COURS 1er KYU A RENSHI - PENCHARD - 2018 / 2019

		PROGRAMME			
DATE	HEURES	MARRON	SHO MOKUROKU	JO MOKUROKU	CHUDEN / RENSHI
SAMEDI 22-sept-18	10h - 12h 15h - 17h		KATA SELF	KATA 4	GROUPES GAKKUN TAMBO
SAMEDI 10-nov-18	9h - 12h 15h - 17h		REVISION GROUPE C (Réservé uniquement aux pratiquants Groupe C du dojo central de l'AEJT) SOL		
SAMEDI 24-nov-18	10h - 12h 15h - 17h		PREPARATION AUX MODES D'ENTRAINEMENT		
SAMEDI 08-déc-18	15h - 17h 18h		KATA SELF	KATANA / TANTO KUATSU	
SAMEDI 19-janv-19	10h - 12h 15h - 17h		CEREMONIE DU KAGAMI-BIRAKI DU CLUB DE PENCHARD SOL		
SAMEDI 16-févr-19	10h - 12h 15h - 17h		KATA	KATA 4	GROUPES GAKKUN
SAMEDI 16-mars-19	10h - 12h 15h - 17h		RECYCLAGE 1er, 2ème et 3ème KATA RECYCLAGE 1er, 2ème et 3ème KATA		
SAMEDI 30-mars-19	10h - 12h 15h - 17h		SOL + PREPARATION AUX MODES D'ENTRAINEMENT KATA TAMBO		
DIMANCHE 07-avr-19	9h - 12h		REVISION GROUPE C (Réservé uniquement aux pratiquants Groupe C du dojo central de l'AEJT) ENTRAINEMENT CONVIVAL REGIONAL ADULTES IDF - CLUB DE PENCHARD (ouvert à tous) SOL		
SAMEDI 11-mai-19	10h - 12h 15h - 17h		SELF KATA	KATANA / TANTO KUATSU	
SAMEDI 08-juin-19	15h - 17h 18h		CEREMONIE DE REMISE DE TITRES DU CLUB DE PENCHARD		

* Ce planning est bien évidemment prévisionnel et est susceptible d'évoluer en cours d'année.

AVIS DE MAITRE QUERO (Soké fondateur de l'AEJT) :


 Le 19/07/2018.

ACADEMIE EUROPEENNE
 DE JIUJITSU TRADITIONNEL
 ECOLE D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES
 chemin du Puech - Long
 34430 SAINT JEAN DE VEDAS
 Tel. 04 67 47 38 19