

PLANNING DE COURS CN : 1er KYU A RENSHI - PENCHARD - 2019 / 2020

DATE	HEURES	PROGRAMME			
		MARRON	SHO MOKUROKU	HON MOKUROKU	CHUDEN / RENSHI
SAMEDI 28-sept-19	10h30 - 12h30	KATA	KATA	KATA 4	GROUPES GAKKUN
SAMEDI 12-oct-19	10h30 - 12h30	SELF	SELF		TAMBO
SAMEDI 23-nov-19	10h30 - 12h30		SOL		
SAMEDI 14-déc-19	10h30 - 12h30	KATA	KATA	KATA 4	KATANA / TANTO
	15h00 - 17h00	SELF	SELF		KUATSU
	18h	CEREMONIE DU KAGAMI-BIRAKI DU CLUB DE PENCHARD			
SAMEDI 18-janv-20	10h30 - 12h30	RECYCLAGE 1er, 2ème et 3ème KATA			
SAMEDI 29-févr-20	10h30 - 12h30	PREPARATION AUX MODES D'ENTRAINEMENT			
SAMEDI 28-mars-20	10h30 - 12h30	SOL			
SAMEDI 25-avr-20	10h30 - 12h00	KATA	KATA	KATA 4	GROUPES GAKKUN
DIMANCHE 26-avr-20	9h - 18h	EXAMENS CN1 - CN2 - CN3 - CN4 - CN5 et BFF (Passage des épreuves restantes)			
SAMEDI 30-mai-20	10h30 - 12h30	SELF	SELF		TAMBO
	10h30 - 12h30	SOL			
	15h - 17h	RECYCLAGE 1er, 2ème et 3ème KATA			
SAMEDI 06-juin-20	18h	CEREMONIE DE REMISE DE TITRES DU CLUB DE PENCHARD			

PLANNING DE COURS SUPERIEURS A PARTIR DE CN3 - PENCHARD - 2019 / 2020

DATE	HEURES	PRECISIONS SUR LA CONSTITUTION DES GROUPES ET LES HORAIRES
SAMEDI 28-sept-19	15h00 - 18h00	<p>Groupes Sup 1 : les nouveaux pratiquants dans l'enseignement supérieur (CN3 minimum) n'ayant pas fréquenté le dojo central de l'AEJT</p> <p>15h à 16h30 : Groupes Sup 1 + Groupes Sup 2</p> <p>16h30 à 18h00 : Groupes Sup 2 uniquement</p>
SAMEDI 12-oct-19	15h00 - 18h00	
SAMEDI 23-nov-19	15h00 - 18h00	
SAMEDI 18-janv-20	15h00 - 18h00	
SAMEDI 29-févr-20	15h00 - 18h00	
SAMEDI 28-mars-20	15h00 - 18h00	
SAMEDI 25-avr-20	15h00 - 18h00	

* Ces plannings sont bien évidemment prévisionnels et sont susceptibles d'évoluer en cours d'année.

ACADEMIE EUROPEENNE

AVIS DE MAITRE QUEROI (Soké fondateur de l'AEJT) :

DEUCHOU TRADITIONNEL

ECOLE D'ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

18bis, chemin du Puyet Long

34430 SAINT JEAN DE VEDAS

Tél. 04 67 47 38 19

